



Согласовано

Директор МБОУ Лицей № 7
И.А. Водова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

15.04.2025



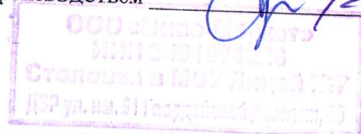
Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрин К.В.

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		2 Вариант				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Масса порции	Пищевые вещества					
Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г					
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	500	15,70	15,20	74,95	480,33			
Зав. производством								

Зав. производством



Согласовано

Директор МОУ Лицей №7
И.А. Водова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г.Волгограда

15.04.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

2 Вариант

2 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	17,50	17,50	80,55	546,93		
Зав. производством							

Зав. производством

И.А. Водова

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3401001216
Столовая в МОУ Лицей №7
ДЗР ул. им. 51 Гвардейской дивизии, 59